



Menüplan vom 23. – 27. Januar 2023

Montag

Ofenguck

Nüsse
Saisonsalat / Rohkost

Dienstag

Fischnuggets, Reis, Spinat Tartarsauce

Saisonsalat / Rohkost

Mittwoch

Gefüllte Peperoni mit Kartoffeln und mit Käse überbacken

Nüsse
Saisonsalat / Rohkost

Donnerstag

Rindsgeschnetzeltes an Champignonssauce, Couscous

Saisonsalat / Rohkost

Freitag

Spaghetti mit Cinque-Pi-Sauce

Nüsse und Eier
Saisonsalat / Rohkost

Rohkostteller: Gurken, Rüebli, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen.

Fleisch: Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen, Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam)

Allergenen in Lebensmitteln: Dies bezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden