



## Menüplan vom 30.09.2024-04.10.2024 Kita (Horte kochen in der Ferienbetreuung selbst)

### Montag

Rindgeschnitztelteltes mit Polenta

Saisonsalat / Rohkost

### Dienstag

Safranrisotto

Saisonsalat / Rohkost

### Mittwoch

Seelachs Knusperli mit Reis und Spinat

Vegi: Steinpilz Tortellini mit Blumenkohl

Saisonsalat / Rohkost

### Donnerstag

Brätkügeli an Rahmsauce mit Teigwaren

Vegi: Quorn-Ragout an Tomaten-Rahmsauce, Spätzli und Kürbis

Saisonsalat / Rohkost

### Freitag

Poulet Cordonbleu mit Kartoffelgratin und Ratatouille

Vegi: Blumenkohl Plätzli und Gemüsereis mit Grill-Tomate

Saisonsalat / Rohkost

**Rohkostteller:** Gurken, Rüebli, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen

**Fleisch:** Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen. Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam)

**Allergenen in Lebensmitteln:** Diesbezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden.