



Menüplan vom 20. -24. November 2023

Montag

**Tessinerbraten mit Polenta
und Gemüse**

Saisonsalat / Rohkost

Dienstag

Quarkschnitzel mit Tomentenebly

Nüsse
Saisonsalat / Rohkost

Mittwoch

**Saftplätzli mit Griessgnocchi
und Gemüse**

Saisonsalat / Rohkost

Donnerstag

China-Pfanne mit gebratenem Ei

Nüsse
Saisonsalat / Rohkost

Freitag

**Zanderfilet an Senfsauce mit Reis und
Spinat**

Saisonsalat / Rohkost

Rohkoststeller: Gurken, Rübli, Tomaten, Peperoni und saisonale Ergänzungen

Fleisch: Wir verwenden hauptsächlich Schweizer-Fleisch. Rind kann z.T. aus Australien stammen. Fisch, welcher nicht aus der Region ist, wird entsprechend deklariert. (Deutschland, Russland, Vietnam)

Allergenen in Lebensmitteln: Diesbezügliche Informationen können im Team nachgefragt werden.